

¿EN QUÉ MOMENTO ESTOY?
¿TRABAJAR ENTRA DENTRO
DE MIS PLANES?



ACTIVIDAD 1. EL DIAGRAMA

Hay momentos en los que puede ser útil detenerse y pensar cómo nos van las cosas en general, preguntarse si la vida es realmente como nos gustaría, y qué podemos hacer para que sea así. Preguntarse por el trabajo, la familia, las amistades, las aficiones, etc.

A continuación, piensa y apunta cuáles son los ámbitos y espacios por donde te mueves, con qué personas o grupos te relacionas, qué actividades realizas...

**AMIGOS
Y
AMIGAS**

ESTUDIOS

TRABAJO



**¿EN QUÉ MOMENTO ESTOY?
¿TRABAJAR ENTRA DENTRO
DE MIS PLANES?**



ACTIVIDAD 1. EL DIAGRAMA

... ya has escogido los ámbitos, espacios, actividades, personas, grupos... Ahora es cuestión de reflexionar cómo te van las cosas en cada uno de los espacios en los que te mueves y con las personas con quien te relacionas. ¿Crees que hay cosas que te gustaría cambiar? ¿Por qué? ¿Y hay otros ámbitos por donde quieres moverte? ¿Hay otras actividades que querrías hacer? ¿Estás satisfecho/a con lo que haces? ¿Necesitas cambios? ¿Sabes cuáles? Piensa en ello y anota tus reflexiones.