ACTIVIDAD 3. REFLEXIONES

Después de estos ejercicios ha llegado el momento de poner orden y valorar la posibilidad de hacer algunos cambios y tomar decisiones para conseguir lo que quieres.

¡Es el momento de sacar conclusiones! Recupera las reflexiones de las actividades anteriores y responde las siguientes preguntas:

- **¿Cómo van las cosas en general?**
- **¿Estoy donde me gustaría estar?**
- **¿Qué cambios quiero y/o necesito hacer?**
- **¿Cómo me veo dentro de 6 meses? ¿Y dentro de un año?**
- **¿Qué tengo que hacer para conseguir lo que quiero?**
- **Otras reflexiones**