

Ya has visto que explorando tus aficiones, hobbies, etc. puedes identificar posibles trabajos que te gustarían. Pero también puedes partir de otros criterios para detectar ocupaciones de interés.

A continuación te proponemos que analices qué te gusta hacer, qué se te da bien, qué actividades practicas regularmente, etc. para identificar algunas condiciones que te gustaría encontrar en un trabajo. Estos ejemplos te ayudaran:

A Tomás le gusta mucho dibujar. Cuando tiene un rato coge el cuaderno, las acuarelas, el lápiz carbón, los pinceles y todo lo que necesita para plasmar en un papel las imágenes que tiene en la cabeza. Cuando lo hace le pasan las horas volando.

Lo que más le gusta de dibujar es que se trata de una actividad creativa, con la que puede evadirse y relajarse. Valora mucho no tener que ceñirse a ningún patrón ni cliché, y tiene la libertad de crear lo que quiere y como lo quiere. De hecho, siempre está aplicando nuevas técnicas y probando cosas diferentes. Pintando se pasa muchas horas solo, aunque de vez en cuando le gusta hacerlo en compañía. Por eso más de una vez ha pintado retratos de amigos y amigas o familiares; por cierto, la mayoría han quedado muy contentos/as porque dicen que sus retratos son muy originales. Muchas veces sale a pintar fuera de casa, y en más de una ocasión ha coincidido con otros/as pintores/as amateurs con quien ha compartido buenos momentos.

Tomás está pensando en trabajar y cuando analiza qué le gustaría hacer, se da cuenta de que para él es importante que un trabajo ofrezca alguna de estas condiciones:

- Que sea un trabajo donde pueda crear y experimentar
- Que tenga la oportunidad de aportar ideas y sugerencias
- Que pueda trabajar de forma autónoma e individual
- Que puntualmente pueda tener contacto con otras personas
- Que esté vinculado con el mundo del arte
- Que se valore la innovación y la originalidad

¡Ahora ya tiene ganas de empezar a investigar qué ocupaciones le pueden ofrecer algunas de estas condiciones que tanto valora!

A Laura siempre le han dicho que podría vivir en un laboratorio. Y es que los mejores recuerdos que tiene del colegio son de cuando hacía prácticas y experimentos con plantas, órganos de animales, alimentos, etc.

Su lectura preferida son los artículos científicos, concretamente los que tratan sobre los descubrimientos con células, genes, proteínas, etc. Su último regalo de cumpleaños fue un microscopio y se pasa horas examinando plantas y analizándolas. Le gusta porque es una actividad que requiere precisión, estudio, análisis, experimentación y muuuucha paciencia. Cuando descubre algo nuevo le encanta contarlo a todo el mundo porque cree que el conocimiento hay que compartirlo.

A Laura le toca decidirse por los estudios que quiere hacer para prepararse para su trabajo. Cuando piensa a qué quiere dedicarse, se da cuenta de que para ella es importante que un trabajo ofrezca alguna de estas condiciones:

- Que esté vinculado al mundo científico, concretamente a las ciencias de la salud
- Que pueda investigar y experimentar
- Que sea un trabajo analítico
- Que pueda divulgar y explicar los progresos y los resultados
- Que pueda trabajar en proyectos ambiciosos y a largo plazo
- Que implique retos y aprendizaje continuado

Es estos momentos tiene claro que le interesan trabajos del sector de la biomedicina, pero ¡hay tantas posibilidades que ya tiene ganas de investigar que ocupaciones se ajustan mejor a la condiciones que le gustaría encontrar!

Intenta redactar tu caso siguiendo los ejemplos anteriores. Te irá bien pensar en aquellas cosas que te gusta hacer, que se te dan bien, que haces regularmente, a las que dedicas todo el tiempo que puedes... Cuando los tengas piensa cuáles son las condiciones que quisieras encontrar en un trabajo. Aun así, ten en cuenta que si pones muchas condiciones pueden acabar por convertirse en condicionantes. ¡Sé realista! ¡Ánimo!

▲ MI CASO:

▲ LAS CONDICIONES QUE ME GUSTARÍA QUE UN TRABAJO TUVIERA SON:

- ➔
- ➔
- ➔
- ➔
- ➔
- ➔
- ➔