

A continuación te proponemos actividades que complementan las anteriores. Léelas atentamente y realiza las que creas que pueden ser útiles para ti. Recuerda que cuanto más información tengas del mercado de trabajo, más cómodamente y con mayor seguridad podrás desenvolverte en él.

1

NOMBRE ACTIVIDAD: Conocer los sectores de actividad

FINALIDAD: Analiza y conocer más a fondo el/los sector/es de actividad de interés

DESARROLLO:

El mercado de trabajo se organiza por sectores económicos. Por ejemplo: el sector de la educación, construcción, comercio, agricultura y pesca, turismo y hostelería, servicios a empresas, etc. Cada sector tiene sus peculiaridades, su funcionamiento, sus tendencias, oportunidades diferentes... Por tanto, es interesante que investigues el/los sector/es en los que crees que podrías moverte, aquellos que por ahora te interesan más.

- ▶ Entra en la web de Porta 22: <http://w27.bcn.cat/porta22/cat/sectors/sectors.do>
- ▶ Fíjate que hay 24 sectores económicos que puedes investigar. Escoge los que te interesan. Si clicas encima del sector se abre una pantalla, y en la primera pastilla verás que hay el informe del sector.
- ▶ Léelo detenidamente para tener una buena idea de como funciona y de las principales características y tendencias.
- ▶ Para terminar, analiza la información y saca conclusiones acerca de si crees que ofrece oportunidades, buenas perspectivas de futuro a medio o largo plazo.

Ésta información te servirá para decidir, llegado el momento, tu objetivo laboral.

2

NOMBRE ACTIVIDAD: Los Derechos y Deberes de los/las Trabajadores/as.

FINALIDAD: Profundizar en la información concreta del Mercado de Trabajo.

DESARROLLO:

Como futuro/a trabajador/a es interesante conocer tus derechos pero también pero también tus obligaciones. Eso también te puede ayudar a tener una idea de lo que supone el hecho de trabajar, los reglamentos te emparan, qué normativas existen...

- ▶ Ve a la ficha de **recursos del mercado de trabajo** y busca los sindicatos que hay. Selecciona el/los que quieras visitar. Ponte en contacto y programa una visita-entrevista con un/a profesional del recurso.
- ▶ Piensa qué información te interesa obtener en relación a los Derechos y Deberes y prepara la entrevista que harás. Te puede ayudar tener un guión de las preguntas que quieres hacer. si crees que puede obtener otra información de interés, puedes incluirla en el guión de la entrevista.
- ▶ Mientras hagas la visita, registra y recopila la información que te den.
- ▶ Cuando tengas toda la información, repásala y saca conclusiones que te ayuden a tomar decisiones para continuar con el proceso.

Si lo prefieres también puedes consultar sus webs. Sigue el mismo procedimiento: selecciona webs que te interesen, lista la información que necesitas, toma nota de la que vayas encontrado y saca conclusiones al respecto.

NOMBRE ACTIVIDAD: Los contratos de trabajo

FINALIDAD: Profundizar en la información concreta del Mercado de Trabajo.

DESARROLLO:

Para formalizar una relación laboral existen muchos tipos de contratos y cada uno tiene unas características diferentes. Conocerlos puede ayudarte en el momento de negociar y cerrar una posible contratación futura, ya que permitirá valorar con mayor seguridad las condiciones laborales que te ofrece la empresa.

3

▶ En la web del Departamento de Empresa y Empleo, en el apartado de *Relaciones laborales* puedes encontrar información sobre los diferentes tipos de contratos (tienes el enlace en la ficha **recursos del mercado de trabajo**).

▶ Primero lee atentamente la *Información general* sobre contratos

▶ A continuación entra en *Modalidades contractuales* y consulta los diferentes modelos de contratos. Fíjate especialmente en los que creas que puedes optar en un futuro.

▶ Anota, por una parte, toda la información que te parezca relevante para cada tipo de contrato, y por otra, todo aquello que no entiendas o que pueda generarte dudas.

▶ Para terminar, si tienes dudas puedes resolverlas con alguna persona entendida en la materia (profesionales de sindicatos, orientadores/as laborales, profesionales de recursos ocupacionales, etc.).