

Por ahora, has investigado sobre tus intereses y motivaciones laborales, y cuáles son las competencias que tienes más fuertes y en qué áreas puedes mejorar, y cómo está el mercado laboral actualmente.

→ Has identificado tus **INTERESES Y MOTIVACIONES** :

Qué te gustaría hacer y qué condiciones quieres encontrar en un trabajo.

→ Has recuperado tus **COMPETENCIAS** :

Qué sabes, qué sabes hacer y en qué área puedes mejorar:

→ Has investigado el **MERCADO DE TRABAJO**

Cómo está el mercado y en qué actividades y ocupaciones hay más empleo.

Si has hecho ese trabajo de exploración seguramente **has empezado a tener una idea de las actividades, ocupaciones, y puestos de trabajo en los que crees que podrías y/o te gustaría trabajar**. Ahora es momento de **investigarlas en profundidad para poder empezar a decidirte y priorizar** las que realmente te interesan más y al mismo tiempo te ofrecen más oportunidades y posibilidades.

Para hacerlo, busca información de las actividades, ocupaciones, puestos de trabajo que quieres investigar y regístrala en la ficha **Mapa de la Ocupación\*** (guarda este documento en tu ordenador tantas veces como haga falta: uno para cada actividad u ocupación que investigues) Hay muchas formas de encontrar información de las ocupaciones que quieres investigar. A continuación te proponemos las dos fórmulas más habituales, pero si quieres utilizar más, las puedes encontrar en **Otras Actividades propuestas**.

*\*Si necesitas un ejemplo puedes consultar el documento **MATERIAL DE APOYO**. Es una ficha completa del puesto de trabajo de **Community Manager**. Verás que es un ejemplo muy completo y detallado. Te prevenimos que es muy probable que no puedas obtener información tan detallada. Utilízalo, por tanto, como modelo para orientarte.*

1

A través de páginas web.  
Te facilitamos algunas:

- ▶ <http://w27.bcn.cat/porta22/cat//sectors/sectors.do>
- ▶ [http://www.educastur.princast.es/fp/hola/pil\\_col/perfiles/index.php](http://www.educastur.princast.es/fp/hola/pil_col/perfiles/index.php)
- ▶ <http://empleo.gijon.es/page/965-cata-de-oficios>
- ▶ <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/websae/portal/es/empleo/buscarTrabajo/eligeProfesion/>
- ▶ <http://www.educaweb.com/profesiones/>
- ▶ [http://www.lanbide.net/plsql/tp\\_menu?idioma=C](http://www.lanbide.net/plsql/tp_menu?idioma=C)

2

Entrevistado a un/a profesional que esté  
trabajando en las ocupaciones que  
investigas. Te facilitamos un guión de  
posibles preguntas que podrías hacerle.

1. ¿Por qué decidiste dedicarte a este trabajo?
2. ¿Cómo accediste a tu puesto de trabajo actual? ¿Qué crees que tuvieron en cuenta para seleccionarte?
3. ¿Cuáles son tus funciones y tus tareas? ¿En qué consiste exactamente tu trabajo?
4. ¿Qué conocimientos debes tener y qué técnicas hay que dominar?
5. ¿Es necesario tener habilidades o capacidades concretas (por ejemplo, capacidades de organizarte en el trabajo, iniciativa, adaptabilidad, etc.)?
6. ¿Puedes dar algún ejemplo de situaciones concretas en los que hayas aplicado estas capacidades y habilidades?
7. ¿Qué formación tenías y cuál te pidieron? ¿Coinciden?
8. ¿Tenías experiencia en este puesto de trabajo, o en alguno de similar?
9. ¿Crees que es importante tener algunos estudios determinados? ¿Y es más fácil si ya tienes experiencia?
10. ¿Has tenido que formarte desde que trabajas?
11. ¿Qué ambiente hay en tu trabajo?
12. ¿Qué es lo que más te gusta? ¿Y lo que menos te gusta?
13. ¿Has cambiado de trabajo/empresa desde que empezaste a trabajar? ¿Por qué has cambiado?
14. ¿Crees que tu trabajo es muy monótono, repetitivo? ¿O piensas, por el contrario, que es creativa, diferente, interesante, etc.?
15. ¿Qué otros trabajos podrías desempeñar? ¿Se puede promocionar?
16. ¿La empresa donde trabajas es grande, pequeña o es una empresa familiar?
17. ¿Qué tipo de jornada y horario tienes? ¿Y qué tipo de contrato?
18. ¿Te importaría decirme cuál es tu salario?
19. Otras... *Estaría bien que añadieses a partir de aquí tus preguntas que te interesa hacer.* Seguramente quieres saber alguna cosa que no figura en la lista.